



INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS (IRA)

Unidad de Epidemiología SEREMI de Salud



Antecedentes



Cada año se presenta un aumento estacional de enfermedades respiratorias asociadas a influenza y otros virus respiratorios con alta capacidad de diseminación que pueden afectar a niños quienes asistan a establecimientos educacionales como jardines y colegios.

Dentro de los virus respiratorios con mayor incidencia se encuentran: virus de la influenza, virus sincicial, parainfluenza, adenovirus, metapneumovirus, rinovirus y Covid-19.



Personas susceptibles



- Niños que asistan a colegios o jardines infantiles.
- Adulto mayores de 60 años.
- Personas con comorbilidades.
- Embarazadas.
- Personas no vacunadas contra la influenza o el Covid-19

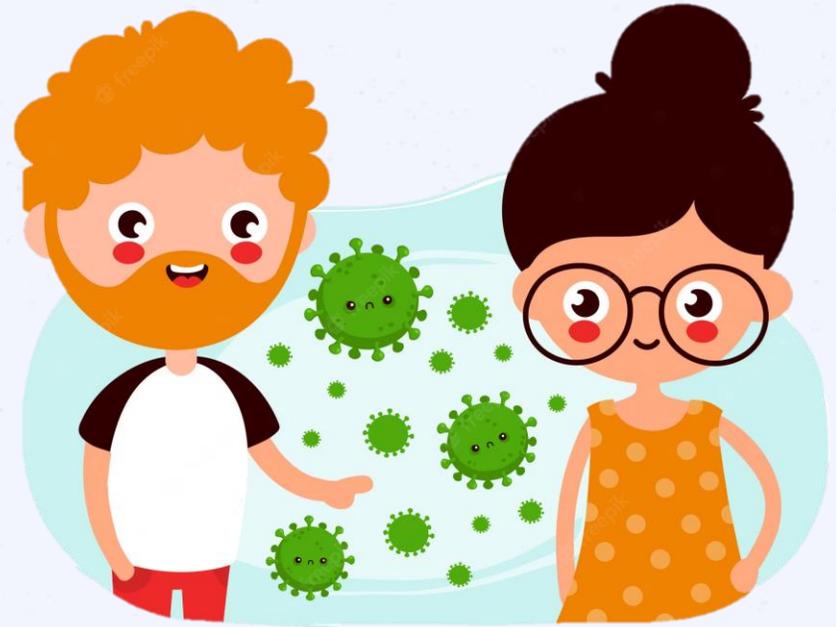


Modos de transmisión



Normalmente se contagian través de **gotitas** de que se generan al toser o estornudar.

También a través de las **manos**, que al tocar superficies contaminadas con secreciones respiratorias de un enfermo, pueden permitir el ingreso de los virus al organismo al estar en contacto con nariz y boca.



Signos y síntomas



Dentro de la sintomatología típica de una infección respiratoria aguda encontramos:

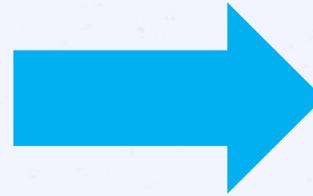
- Fiebre
- Tos
- Dolor muscular
- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza
- Congestión nasal



Signos de alarma en niños



- Aumento en la frecuencia respiratoria o **respiración rápida**.
- **Hundimiento de costillas al respirar**.
- Presenta ruidos agregados tipo “**silbido**” al respirar.
- Falta de apetito y vómitos.
- **Fiebre que no cede con medicamentos**.
- Irritabilidad.
- **Decaimiento** y somnolencia.
- Ataques o **convulsiones**.



¿Cómo actuar ante la presentación de síntomas?



Se recomienda acudir oportunamente a un centro de salud para la **evaluación de un profesional** quien podrá realizar el **diagnóstico clínico** atinente.

En esta instancia el niño recibirá **tratamiento** adecuado para la sintomatología que presente e **indicaciones al alta**.

Es importante **vigilar la evolución del estado de salud del menor** y **consultar nuevamente** ante algún signo de alarma.



Medidas de Prevención



- Evitar el contacto con personas que presenten síntomas respiratorios.
- Lavado de manos con agua y jabón o uso de alcohol y medidas de higiene general.
- Evitar contaminantes ambientales intradomiciliarios como: humo de cigarro, calefacción con carbón, leña o parafina.
- Mantener una temperatura estable, evitar la pérdida de calor por ventanas o puertas.
- Cubrir con pañuelos desechables la boca y nariz al toser o estornudar, o como alternativa cubrir la boca y nariz con el antebrazo.



Vacunación Influenza

- Embarazadas, en cualquier semana de gestación.
- **Niños y niñas entre los 6 meses y hasta 5° básico.**
- Personas de 65 y más años.
- Personas entre 11 y 64 años portadores de alguna enfermedad crónica.

Vacunación Covid-19

- Niños y niñas a partir de los 6 meses a los 3 años que no hayan comenzado su esquema.



